



aktion leben st. pölten

St. Pölten, Dezember 2017



Herzensbotschaften für unser Weihnachtsfest!

Liebe Freundinnen und Freude der aktion leben St. Pölten - wir feiern in wenigen Tagen Weihnachten.

Ausklinken – weg vom Geschenkekaufrausch - keine Adventmarktrallye – überdekorierten Geschäftsauslagen mit Mega-Glitzerketten!

Ein altes Sprichwort sagt: „Weniger ist mehr“! Jon Kabat –Zinn ruft uns auf zur **Achtsamkeit**:



*Achtsam zu sein,
bedeutet,
wach zu sein.
Es bedeutet zu wissen
was wir tun -
und wie wir tun.*



Papst Franziskus hat für uns eine Enzyklika geschrieben, sie heißt „Laudato si“. Der Papst macht sie große Sorgen um unsere Mutter Erde – unser gemeinsames Haus. „Das Kaufen ist nicht nur ein wirtschaftlicher Akt, sondern immer auch eine moralische Handlung. Während das Herz des Menschen immer leerer wird, braucht er immer nötiger Dinge, die er kaufen, besitzen und konsumieren kann. In der Familie werden die ersten Gewohnheiten der Liebe und Sorge für das Leben gehegt, wie zum Beispiel der rechte Gebrauch der Dinge, Ordnung und Sauberkeit, die Achtung des örtlichen Ökosystems und der Schutz aller erschaffenen Wesen. In der Familie lernt man um Erlaubnis zu bitten, ohne andere zu überfahren, „danke“, zu sagen..., Aggressivität oder Unersättlichkeit zu beherrschen und um Verzeihung zu bitten, wenn wir irgendeinen Schaden angerichtet haben (Auszüge aus dem Buch an Brief an die Welt – Dr. Hubert Gaisbauer).

Der Vorstand von aktion leben St. Pölten wünscht besinnliche Adventtage, ein frohes und friedliches Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Lieben, Gesundheit und ein gutes Jahr 2018! Aus ganzem Herzen sagen wir „DANKE“ für die vielfältigen Unterstützungen, die unsere Arbeit in Aktion Leben Büro erst möglich macht.

*Manchmal genügt ein freundliches Lächeln,
ein aufmunterndes Wort,
eine gute Begegnung,
ein einfühlsames Gespräch,
eine herzliche Umarmung,
um einen Menschen froh und heiter zu stimmen.
Gisela Baltés*

Kleine Zeichen der Freude und einen Engel an ihrer Seite! Dies wünschen wir Ihnen!

Mit der Bitte um weitere Hilfe verbleiben wir mit lieben Grüßen

Martina Reisinger
Vorsitzende
aktion leben St. Pölten

aktion leben st. pölten
neugebäudeplatz 12
3100 st. pölten
telefon 0664/389 64 84

aktionlebenstpoelten@gmx.at
www.aktionleben.at

Spendenkonto SPK NÖ:
IBAN: AT78 2025 6000 0005 1094
BIC: SPSPAT21XXX

Wir führen das Österreichische
Spendengütesiegel.

Unser Weihnachtsbrief enthält ein Kärtchen mit einem netten Advent-Gedanken!